

16/1/10

ด่วนที่สุด

ที่ นศ ๐๐๑๓.๒/๑-๐๐๓๕๖๖



ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
ถนนราชดำเนิน นศ ๘๐๐๐๐

ที่ว่าการอำเภอสามพราน
เลขที่..... ๒๓๔
วันที่..... ๑๗ / ๕.๑. / ๕๕
เวลา..... น.

๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๕

เรื่อง ข้อเสนอแนะสำหรับประชาชนในการปฏิบัติตน กรณี มีปัญหาหมอกควันจากไฟป่า

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อเสนอแนะสำหรับประชาชนในการปฏิบัติตน กรณี มีปัญหาหมอกควันจากไฟป่า จำนวน ๑ แผ่น
ด้วยจังหวัดนครศรีธรรมราช ได้ประสบกับปัญหากล้งในหลายพื้นที่ ทำให้ในหลายพื้นที่เกิด
ปัญหาไฟป่าส่งผลกระทบต่อในเรื่องของหมอกควันในอากาศ

จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอประชาสัมพันธ์เผยแพร่ ข้อเสนอแนะสำหรับประชาชนในการ
ปฏิบัติตน กรณี มีปัญหาหมอกควันจากไฟป่า ของกรมควบคุมมลพิษ เพื่อให้ประชาชนได้ใช้เป็นแนวทางในการ
ปฏิบัติตนเพื่อรับมือกับปัญหาหมอกควันที่กำลังเกิดขึ้นในพื้นที่ได้อย่างทันท่วงที

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิโรจน์ จิวะรังสรรค์)
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช

สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัด
โทร. / โทรสาร ๐ ๓๕๓๑ ๘๓๗๐

สิ่งที่ส่งมาด้วย

ข้อเสนอแนะสำหรับประชาชนในการปฏิบัติตน กรณี มีปัญหาจากหมอกควันไฟป่า

ของกรมควบคุมมลพิษ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

๑. ใช้ผ้าชุบน้ำพอมวด ๆ ปิดจมูกและปาก ในกรณีที่อยู่ในบริเวณที่มีหมอกควัน
๒. ปิดหน้าต่าง ประตู เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นควันเข้าบ้าน
๓. ไม่อยู่ในบริเวณที่มีหมอกควันปกคลุม โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็ก คนชรา ผู้ป่วย โรคภูมิแพ้ หอบหืด
๔. ผู้เป็น โรคหอบหืด โรคหัวใจ โรคปอด เด็ก และคนชรา ควรพักผ่อนอยู่ในบ้าน โดยผู้ป่วยด้วยโรคดังกล่าวควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม
๕. เมื่อมีอาการผิดปกติหลังจากสูดดมหมอกควัน ควรรีบไปพบแพทย์ทันที
๖. งดเว้นการสูบบุหรี่และควรดื่มน้ำบ่อยๆ ในช่วงที่มีฝุ่นควันรบกวน
๗. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายและการทำงานหนักที่ต้องออกแรงมากในบริเวณที่มีฝุ่นควันรบกวน
๘. ติดตามรับฟังข่าวสารและข้อมูลจากทางราชการอย่างใกล้ชิด เพื่อให้เกิดความเข้าใจ และมีการปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง
๙. งดการรองรับน้ำฝนไว้ใช้อุปโภคบริโภคชั่วคราว แต่ถ้าหากจำเป็นต้องรองน้ำควรปล่อยให้น้ำฝนตกลงมาอย่างน้อย 1 ชั่วโมงก่อนรองน้ำไว้ใช้

เผยแพร่โดย

สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

จังหวัดนครศรีธรรมราช